SLFM 2026 · DU 23 AU 28 NOVEMBRE

LES ACTIONS DE LA SEMAINE



Promouvoir, prévenir, accompagner : agissons ensemble pour notre santé !

Des ateliers, des défis et des projets pour prendre soin de soi, des autres et de notre environnement.

BOUGER ENSEMBLE

- **Défi kilomètres collectif** : toutes les classes, enseignants et personnels alimentent un compteur commun à chaque séance d'EPS, sur le plateau sportif. 1 tour = 145 m.
- **Défis sportifs du primaire** pendant les récréations : corde à sauter et autres activités.
- **Défi « 10 minutes par jour »** : bouger chaque jour.
- **Tournoi de basket** interclasses au plateau sportif (6e à 2de).
- **Randonnée au Karthala** (4e).

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ MENTALE

- **Saynètes** (6e), **conte** et **chant « Le poids des mots »** (4e, pHare) autour de la santé mentale.
- **Actions pHare** : jeu de sensibilisation au harcèlement (cycle 3) et arbre de messages sur la santé.
- **Sondage sur le climat scolaire** : cycle 3 et lycéens.
- **Sondage sur les écrans** et activité « Maths au service de notre santé » (4e et cycle 3).
- **Affiches contre le harcèlement** (2de).

CRÉER ET S'EXPRIMER

- **Affiches, poèmes, textes et slogans** réalisés par les élèves (6e, 5e, 4e).
- **Bande dessinée** sur le thème de la santé (4e).
- **Affiches sur la santé en anglais** (5e, 4e).
- **Capsules vidéo** (6e, 4e, 1re), valorisées pendant la semaine.
- **Webradio** : reportage sur les actions et les temps forts.
- **Cérémonies d'ouverture et de clôture** : percussions des 6e, chant des 4e, présentation des défis et bilan.

S'INFORMER ET DÉCOUVRIR

- **Conférence sur les métiers de la santé** (Seconde, avec l'association Cap Avenir) : date à confirmer.
- **Projection de courts métrages** pour le primaire (C2 et C3).
- **Exposés sur les comportements favorables à la santé** présentés par les 1res aux classes de primaire.
- **Festival des Arts contemporains** au Palais du Peuple : visites pour le primaire, tous cycles.

CONSENTEMENT ET RELATIONS

- **Safe Dating Café** (1re et Terminale) : échanges en petits groupes autour du consentement et des relations amoureuses, à partir de scénarios.

SECOURIR ET PRÉVENIR

- **Premiers secours** en petits groupes : alerter (C2), premiers gestes (C3), PLS (collège), massage cardiaque (lycée).
- **Prévention des IST** : ateliers pour les 4e et 3e, portés par les 1res.
- **Sucre et addictions** : ateliers et affiches pour le cycle 3, avec des élèves de 2de.
- **Efficacité du savon** : expérience avec les classes de cycle 2 (binôme de 3e).

PROTÉGER NOTRE ENVIRONNEMENT

- **Challenge sans emballage** : cycle 3, du lundi au jeudi, avec une coupe pour la classe la plus sobre ; bilan le vendredi.
- **Gaspillage alimentaire** à la cantine : pesées par les élèves engagés, du lundi au jeudi.
- **Visite de Recyvie** (recyclage du plastique) à Mitsamiouli (2de), samedi.

UN SEUL DÉFI, UN SEUL COMPTEUR, UN SEUL RECORD !

Élèves, enseignants et personnels : chaque tour compte. 1 tour = 145 mètres.



Les horaires et modalités indiqués « à confirmer » seront précisés par les équipes organisatrices. Certaines actions se déroulent en classe ou sur des créneaux définis avec les enseignants.